



DoucheFLUX Masterclass

- KIT PÉDAGOGIQUE -

(2019)

DoucheFLUX asbl
Rue des Vétérinaires, 84
1070 Bruxelles
www.doucheflux.be
02/319.58.57

Infos : masterclass@doucheflux.be

« ... SI JE VOUS RACONTAIS MA VIE, VOUS NE PENSERIEZ PAS DE MOI CE QUE VOUS PENSEZ MAINTENANT »¹



« Un jour, à l'hôpital, un médecin m'a demandé si je buvais. Non, ai-je dit. Il m'a regardé bizarrement et a insisté : ni drogue, ni médicaments ? Je ne prends que ce que me prescrit le docteur. De nouveau, il a cru que je mentais. Vous avez les résultats de ma prise de sang, ai-je dit, vous connaissez les réponses ! Vous voyez bien que je n'ai pas pris de drogue. Mais vous êtes à la rue, tous les gens comme vous boivent, prennent du Valium et d'autres substances, vous devez bien faire comme eux ! Pourquoi je ferai comme eux ?, ai-je demandé. Pas de réponse. Il n'avait probablement jamais rencontré quelqu'un comme moi. Je n'oublierai jamais cette histoire... Il avait la preuve mais il n'y croyait pas. »

« Les maisons d'accueil, vous rentrez là, vous êtes logé, nourri mais vous devez remettre 2/3 de vos revenus et en plus travailler à temps plein pour eux sans aucun revenu. Et à partir de là, il reste 1/3 et avec un petit tiers, qu'est-ce que vous faites ? »

« Il faut courage pour faire la manche, il faut être fort.

(...)

Outre le fait de se nourrir, il y a un problème d'estime de soi. Tout d'un coup, on doit aller mendier ou réclamer de la nourriture. Psychologiquement ce n'est pas facile du tout.

(...)

Non, je ne mendie pas, c'est impossible pour moi, c'est la honte. »

« Une personne normale pisse 6 à 7 fois par jour. Le calcul est vite fait : $(7 \times 0.50\text{€}) \times 7 \text{ jours} \times 4 \text{ semaines} = 98\text{€}$ par mois minimum. Est-il étonnant que les gens pissent dans la rue et que Bruxelles pue ? »

Un SDF marche facilement de 10 à 15 kilomètres par jour.

¹ - Les témoignages repris sur cette page sont tirés du Bookleg « Revendications de (pré)-SDF bruxellois, Manifestation-livre », Collectif MANIFESTEMENT, 52 pages, édition Maelstrom Révolution, Bruxelles, 2011,

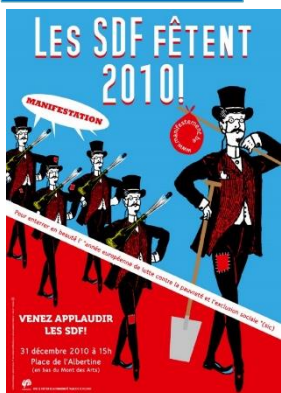
- Les photos sont empruntées à la campagne « Un sourire SVP », réalisée par deux artistes : Little Shao et Luigi Li pour la Fondation Abbé Pierre

Table des matières

DoucheFLUX en dates et en images	4
Quels sont les missions et objectifs de l'asbl DoucheFLUX ?	5
Qu'est-ce que c'est, les DoucheFLUX Masterclass ?	6
Présentation du kit pédagogique	8
OUTILS PÉDAGOGIQUES.....	8
A. Livres et publications.....	8
1/ Revendications de (pré-)SDF bruxellois (Fr-Nl).....	8
2/ DoucheFLUX Magazine (Fr-Nl).....	9
3/ « Pauvrophobie », Encyclopédie des idées reçues sur la pauvreté (Editions Luc Pire – 2018).....	9
4/ « Les dépossédés », R. McLiam Wilson/D. Wylie (Edition Bourgeois - 2005).....	9
B. Sites Internet.....	10
1/ DoucheFLUX.....	10
2/ Survivinginbrussels.be.....	10
3/ Service de Lutte contre la pauvreté, la précarité et l'exclusion sociale.....	10
4/ FEANTSA (Fr-En).....	10
5/ Portail officiel de l'Etat belge.....	10
6/ Sécurité sociale.....	10
7/ Bruss'Help.....	11
8/ BruZelle.....	11
9/ Droit à un Toit (Fr-Nl).....	11
C. Ressources Podcast et Vidéos.....	12
1/ DoucheFLUX On Air – Emission « La voix de la rue ».....	12
2/ Question à la Une : « Les SDF invisibles ».....	12
3/ La question de l'espace urbain.....	12
4/ Webserie « Pauvrophobie » : 12 épisodes qui démontent les préjugés.....	12
et idées reçues sur la pauvreté et la précarité.....	12

DoucheFLUX en dates et en images ...

31/12/2010



Affiche d'appel à la Manifestation du 31 décembre 2010 organisée par le Collectif MANIFESTEMENT :

« Pour enterrer en beauté l'année européenne de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (sic), les SDF fêtent 2010 ! ».

Elle donnera naissance à la création de DoucheFLUX asbl.

En images : <https://www.youtube.com/watch?v=9vXpOEI7u3k>



2012

Création de l'asbl DoucheFLUX



2015

Début des travaux de rénovation du bâtiment de la Rue des Vétérinaires (Anderlecht).



En images :

https://www.youtube.com/watch?v=pv_A0zax2n0
<https://www.youtube.com/watch?v=1Ws-Fv5Wle4>



Mai 2017

Ouverture officielle du bâtiment et lancement des services !



Du 15 février au 15 mai 2011

Le Collectif ne veut pas s'arrêter là : Mise en place d'une manifestation mensuelle et statique, tous les 15 du mois, du 15 février au 15 mai 2011, place de l'Albertine, près de la gare Centrale. Ce sera l'occasion de récolter les revendications des SDF et l'idée germe d'éditer un livre les rassemblant toutes (Bookleg).

Forts des leçons à tirer de ce diagnostic sévère sur le secteur de l'aide d'urgence à Bruxelles, totalement sous-financé et scandaleusement déconsidéré, quelques membres du Collectif décident de passer à l'action en lançant un projet modestement révolutionnaire : DoucheFLUX !



2013-2014

La recherche d'un bâtiment pouvant accueillir le projet est lancée... Il faut non seulement trouver un espace suffisamment grand pour pouvoir accueillir la quarantaine de douches, les 200 consignes et les machines à laver, mais aussi récolter les fonds nécessaires pour l'achat et la rénovation de cet espace !

Une fois le bâtiment trouvé, c'est avec la Commune qu'il a fallu négocier...

En images :

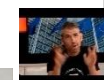
Recherche du bâtiment :

<https://www.youtube.com/watch?v=N-8hRUUit8s4>



« Sous la douche, le ciel », Documentaire d'Effi et Amir (2018). Bande annonce disponible sur YouTube et reportage BX1 ici :

<https://www.youtube.com/watch?v=OKel13yjpAS>



Quels sont les missions et objectifs de l'asbl DoucheFLUX ?

« Permettre aux précaires de se refaire une beauté et de redresser la tête »

DoucheFLUX promeut la vision d'une ville où les personnes en situation de précarité, appelés ici « Immenses² », sont d'authentiques acteurs de la vie en société. L'association vise à redonner dignité et estime de soi à ceux-ci. Cela passe entre autre par la mise en place de services de première nécessité (des douches, des consignes, un salon lavoir) et l'offre d'activités valorisantes.

L'ambition en toile de fond de l'action de l'asbl est de « sortir le social du social ». Cela signifie d'une part que la pauvreté est l'affaire de tous et que chacun peut contribuer à son éradication. D'autre part, il semble essentiel de considérer les personnes en situation de précarité comme autre chose que des « cas sociaux », de dépasser les préjugés : une personne à la rue n'y a pas toujours vécu, elle a sa propre histoire et de multiples raisons ont précipité sa chute. Il y a donc tout autant de manières d'envisager d'en sortir ou d'aider quelqu'un à s'en sortir, bien différentes d'un schéma « type » d'intégration que l'on pourrait reproduire à souhait, indistinctement.

Mais cette (ré)insertion est d'autant plus complexe que l'image de soi est dévalorisée. En effet, les Immenses ne se réduisent pas à un estomac à remplir ni à un corps à faire dormir quelque part. Ce sont d'abord et avant tout des individus comme les autres, pour qui l'estime de soi et l'engagement dans un projet sont particulièrement importants. C'est donc dans cet état d'esprit qu'a été pensée l'action de DoucheFLUX.

Notre mission :

Offrir aux plus démunis des services et des activités qui redonnent énergie, confiance en soi et estime de soi.

Nos valeurs :

Autonomie, coopération, mixité, respect, transparence et combativité.

Plus de détails sur notre site internet : www.doucheflux.be/qui-sommes-nous/historique/

² Immenses : Individus dans une Merde Matérielle Enorme mais Non Sans Exigences

Qu'est-ce que c'est, les DoucheFLUX Masterclass ?

En Résumé :

- **Apporter des outils et un soutien aux professeurs** soucieux de sensibiliser leurs classes à la question du sans-abrisme et de la précarisation croissante en Région bruxelloise.
 - **Par la rencontre et le dialogue avec des précaires et des intervenants sociaux** (institutionnels et/ou associatifs), **sensibiliser le monde scolaire** à la question de la précarité et à la nécessité, pour tout être humain, d'une véritable solidarité sociale dépassant stéréotypes et catégorisations sociales en tout genre.
 - **Offrir des expériences humainement riches à des jeunes** à la recherche d'un lien social souvent perdu et fortement questionné pour les aider à s'insérer de manière responsable, réfléchie et active dans la société.
-

La sensibilisation du grand public aux enjeux de la lutte contre la pauvreté est un élément majeur pour l'activation de la solidarité sociale et la construction du vivre ensemble. En particulier, la jeunesse est de plus en plus concernée par ces enjeux, n'étant pas épargnée par la précarisation grandissante des conditions d'existence. Or, souvent les jeunes reproduisent et véhiculent les préjugés et conceptions obsolètes des adultes sur les dispositifs d'aide sociale ou sur le public touché par le sans-abrisme.

Le projet des Masterclass, anciennement « Meets Schools », a débuté en 2011, sous l'impulsion d'une enseignante engagée. Professeure de Sciences humaines et bénévole à DoucheFLUX, elle décide de se sensibiliser ses classes à la question de la précarité et à la nécessité, pour tout être humain, d'une véritable solidarité sociale dépassant stéréotypes et catégorisations sociales en tout genre. L'idée lui est venue de travailler la question de la sécurité sociale en classe à travers le livre *Revendications de (pré)-SDF bruxellois*. Confronter ses élèves à des témoignages « bruts » de sans-abri a été un choix pédagogique gagnant : cette réalité a touché les élèves, est venue secouer leurs idées reçues et a par la suite fait émerger une réflexion consciente par rapport à la problématique de la grande précarité. Séduits par le projet DoucheFLUX, les élèves ont souhaité rencontrer les initiateurs de celui-ci mais surtout des (ex)sans-abri... Les Meets Schools étaient nés !

Concrètement, cette activité donne l'occasion aux élèves de l'enseignement secondaire et supérieur de battre en brèche les nombreux préjugés concernant les personnes en situation de précarité. Lors des rencontres, qu'elles se déroulent à DoucheFLUX ou dans les locaux de l'école, les discussions menées donnent un sens supplémentaire à la matière apprise, nourrissant ainsi les savoirs théoriques de concret.

Les Masterclass sont donc des rencontres organisées par DoucheFLUX en collaboration avec les enseignants, dans but de sensibiliser les élèves et étudiants à la

problématique de la grande précarité et du sans-abrisme à Bruxelles et de nourrir leur réflexion de citoyens en remettant en question leurs préjugés. Une bonne préparation en amont, entre autre par le biais des outils proposés dans ce kit pédagogique, permet d'aboutir à des rencontres très enrichissantes.

Comment atteindre ces objectifs ? :

- **Sensibiliser** les élèves en classe à la question de la précarité (prise de conscience).
- **Informier** les élèves quant aux structures sociales existantes et à leur évolution dans le temps (volet institutionnel).
- **Faire émerger** chez les jeunes une **réflexion consciente et informée** quant aux laissés-pour-compte de notre société dans le but de les rencontrer et de lancer un débat constructif.
- **Pousser les jeunes à réfléchir à la place du citoyen dans la société** : responsabiliser ces (futurs) citoyens par l'ouverture à l'action sociale.
- **Faire émerger chez les jeunes l'envie d'agir et d'organiser des activités spécifiques**: c'est la part de liberté essentielle qui doit être laissée aux élèves. Si le professeur est le seul organisateur, cela aura le résultat d'un forcing et l'objet de sensibilisation sera loupé, si par contre les initiatives viennent des élèves, vous leur permettrez de se sentir acteurs de cette société et vous leur offrirez une expérience marquante pour leur vie future. Cela peut aller de l'organisation de débats-conférences au sein de l'école en présence de précaires et intervenants sociaux (institutions et associations), à la récolte de dons ou la collaboration avec d'autres activités de *DoucheFLUX* (Film-débat, Radio, Magazine),... Le maître mot est « **créativité** ». Créativité des professeurs mais surtout des élèves !

Présentation du kit pédagogique

Dans les pages suivantes vous trouverez un ensemble de liens vers des outils pédagogiques qui vous aideront à créer vos leçons et à lancer les élèves dans des recherches personnelles ou de groupe ! N'hésitez pas à prendre contact avec nous et à nous faire part de vos questions, idées, propositions ! Nous pouvons vous rencontrer, organiser avec vous une activité, venir présenter l'association en classe, organiser une visite du bâtiment, ...

Préalablement à la présentation non-exhaustive d'outils pédagogiques, un petit rappel : DoucheFLUX héberge un **Centre de Documentation sur la Pauvreté**. Nombre d'ouvrages (Fr-Nl) en lien avec la thématique y sont disponibles, pour consultation ou emprunt (permanence les mardis après-midi, de 14H à 17H).

Catalogue en ligne : http://www.doucheflux.be/pmb/opac_css/

Infos : Kristel Dupont – biblio@doucheflux.be - 0497 20 23 80

OUTILS PÉDAGOGIQUES

A. Livres et publications

1/ Revendications de (pré-)SDF bruxellois (Fr-Nl)

		<p>Enquête de terrain, organisée par le Collectif MANIFESTEMENT.</p> <p>Des SDF bruxellois prennent la parole pour dénoncer sur la place publique la déconsidération dont ils sont l'objet et les dysfonctionnements dans l'aide qui leur est apportée. Les sans-abris ne sont plus désormais des sans-voix.</p> <p>http://www.manifestement.be/2009-2011</p> <p>Exemplaires en vente chez DoucheFLUX (3€)</p>
---	---	--

C'est l'outil « parfait » pour démarrer la réflexion avec les élèves. Vous y trouverez des extraits courts de témoignages directs, classés par thématiques et mis en perspective par les commentaires des auteurs. C'est un excellent outil pour faire émerger l'ensemble des stéréotypes liés au sans-abrisme et permettre aux élèves de les remettre en question en se confrontant au vécu et au témoignage direct des personnes concernées.

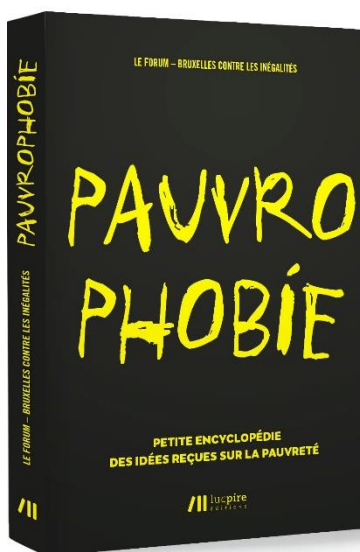
Facile de consultation et d'utilisation, il ne nécessite pas une lecture complète mais les professeurs pourront choisir des extraits en fonction de la thématique qui les intéresse.



2/ DoucheFLUX Magazine (Fr-Nl)

Magazine publié par l'association, réalisé en collaboration étroite avec des personnes en situation de précarité, consultable en ligne (<http://www.doucheflux.be/notre-action/activites/doucheflux-magazine/>) et téléchargeable en format pdf. Il peut être aussi commandé en format papier (2€ par exemplaire).

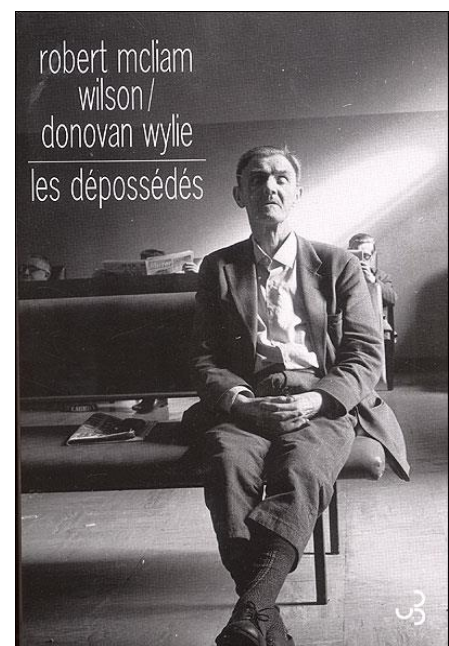
3/ « Pauvrophobie », Encyclopédie des idées reçues sur la pauvreté (Editions Luc Pire – 2018)



« Ce sont des assistés, des profiteurs, des incapables, des fraudeurs... » Ces préjugés et stéréotypes sur les pauvres se multiplient. Et s'ils sont associés à la peur ou à l'hostilité, ils se transforment en phobie. La pauvrophobie mène à une vision collective tronquée de la pauvreté et des solutions à y apporter. Avec les services sociaux et ceux qui les fréquentent, Le Forum – Bruxelles contre les inégalités a identifié 85 idées reçues. Chacune a été soumise à un expert qui s'est attaché à la déconstruire de manière argumentée, sur base des derniers chiffres et études disponibles. Voici donc une Petite encyclopédie des idées reçues sur la pauvreté, qui a pour ambition d'apporter une définition plus juste d'un phénomène qui touche un Belge sur cinq. En éclairant les problématiques les plus complexes, cette encyclopédie est un outil fondamental pour inventer des solutions contre la pauvreté, que ce soit à un niveau personnel, professionnel ou politique.

4/ « Les dépossédés », R. McLiam Wilson/D. Wylie (Edition Bourgeois - 2005)

"La pauvreté est un sujet délicat. Je suis certain qu'elle engendre la honte ou l'agacement chez la plupart d'entre nous. Penser à la pauvreté peut troubler ou interrompre la jouissance de certains privilèges.", écrit R. McLiam Wilson. Alors pourquoi un écrivain se lance-t-il avec la collaboration d'un photographe, D. Wylie, dans un livre sur la pauvreté inspiré de témoignages recueillis dans les quartiers les plus misérables de Grande-Bretagne ? D'abord parce qu'il a lui-même connu la misère dans son enfance à Belfast et qu'elle est à l'évidence une de ses sources d'inspiration. Mais surtout parce que le phénomène a pris une ampleur considérable au Royaume-Uni, particulièrement depuis les années Thatcher. Il existe une pauvreté visible, voyante, celle des sans-abri mais elle ne doit pas faire oublier d'autres formes plus discrètes mais non moins tragiques, celle des familles qui s'entassent dans des taudis insalubres, celle des gens de couleur constamment confrontés au racisme ambiant,... Et ce n'est pas par hasard que le livre s'intitule "Les Dépossédés" et non "Les Pauvres" car la pauvreté n'est pas une fatalité mais bien le résultat d'une certaine politique.



B. Sites Internet

1/ DoucheFLUX : <http://www.doucheFLUX.be>

Le site Internet de *DoucheFLUX* offre un grand panel d'outils disponibles en ligne et/ou en format papier, ce sont autant de témoignages, exemples, informations, documentaires et activités en lien avec le sans-abrisme bruxellois.

Sur le site Internet vous trouverez les différentes « Activités » organisées par l'asbl et chacune donne accès à différents outils. Les textes liés au projet « Think Tank » peuvent également être des ressources intéressantes pour la construction d'une séquence de cours, ainsi que ceux du « Syndicat des Immenses »

2/ Survivinginbrussels.be : www.survivinginbrussels.be

Plateforme numérique permettant aux personnes en situation de précarité de trouver, en quelques clics très intuitifs, les informations recherchées. Destiné aux sans-abri, ce site internet permet également d'avoir une vue très complète sur les acteurs actifs dans le secteur.

3/ Service de Lutte contre la pauvreté, la précarité et l'exclusion sociale : www.luttepauvrete.be

Le Service de lutte contre la pauvreté, la précarité et l'exclusion sociale évalue l'effectivité des droits fondamentaux des personnes qui vivent dans des conditions socio-économiques défavorables : droit à un logement décent, droit à l'énergie, droit à la protection de la vie familiale, droit à la protection sociale, droit à la protection de la santé... Pour chaque volet d'étude, toute une série de publications est disponible.

4/ FEANTSA (Fr-En) : <http://www.feantsa.org>

La Fédération Européenne des Associations Nationales Travaillant avec les Sans-Abri, est une fédération d'organisations à but non lucratif qui participent ou contribuent à la lutte contre l'exclusion liée au logement en Europe. Il s'agit du seul grand réseau européen qui se concentre exclusivement sur le sans-abrisme au niveau européen.

5/ Portail officiel de l'Etat belge : www.belgium.be

Portail officiel des services offerts par l'État belge en matière de Santé, Famille, Justice, Economie, etc. Consultable dans les 3 langues nationales et en anglais. La rubrique « Citoyen » est partagée en 3 domaines qui intéresseront bon nombre de professeurs selon leur matière : Vie privée / Vie professionnelle / Santé. Vous y trouverez les liens vers les pages officielles des divers Services Publics Fédéraux (anciens Ministères), des articles, des organigrammes et une multitude d'informations. Consultez leurs sous-rubriques « Outils pratiques » très riches et fort utiles pour certains cours!

6/ Sécurité sociale : <http://www.socialsecurity.fgov.be/>

Site officiel du SPF Sécurité sociale ou vous trouverez un résumé de ce qu'est la « Sécurité sociale en Belgique », des articles, études, mises à jour, conférences, etc. Consultable dans les 3 langues nationales et en anglais. Dans la rubrique « Publications » vous trouverez « L'Aperçu de la Sécurité sociale en Belgique », disponible en format .pdf ou pouvant être commandé en format papier directement sur leur site Internet. Il s'agit d'un état des lieux détaillé du fonctionnement de la sécurité sociale en Belgique (cadre légal, législatif et institutionnel).

7/ Bruss'Help : <http://www.lastrada.brussels>

La Strada est mandatée pour apporter plus de cohérence dans le secteur diversifié de l'aide aux sans-abris, favoriser les articulations indispensables avec les autres secteurs pour mener des politiques de prévention et d'insertion durables (santé, logement, emploi, etc.) et soutenir les pratiques professionnelles des intervenants.

Le Centre d'appui remplit essentiellement 3 fonctions :

1. fonction d'observatoire : récolte et analyse de données, ainsi que recommandations
2. fonction de mise en réseau : faciliter la concertation dans le secteur et dans les politiques d'aide aux sans-abri
3. fonction de point d'info/helpdesk : information & sensibilisation »

Le recensement que la Strada organise est un outil très intéressant afin de faire prendre conscience aux élèves du côté « invisible » et « indénombrable » des sans-abris. Cela permet d'attirer l'attention sur la critique nécessaire face à tout chiffre dit « officiel ».

8/ BruZelle : <https://sites.google.com/view/bruzelle/home?authuser=0>

« Brisons les tabous. Changeons les règles! » Un slogan, un jeu de mot qui en dit long sur l'activité proposée par BruZelle. L'hygiène étant un élément fondamental de la dignité humaine et de l'estime de soi, essentielles à tout un chacun, BruZelle vient en aide aux femmes sans domicile fixe ainsi que celles qui vivent au quotidien dans la précarité. L'objectif de BruZelle est de lutter contre la précarité menstruelle en collectant des serviettes hygiéniques et en les distribuant gratuitement et dans la dignité aux femmes en situation de précarité.

9/ Droit à un Toit (Fr-NI) : <https://droitauntoit-rechtopeendak.brussels/>

Émanation du secteur bruxellois de lutte contre la pauvreté, le mouvement Droit à un toit ou droit dans le mur mobilise, depuis juillet 2017, autour d'actions concrètes les personnes déterminées à avancer vers une fin du sans-abrisme en Région bruxelloise, que ce soit en tant que professionnels, bénévoles ou bénéficiaires du secteur de la lutte contre la pauvreté et des secteurs limitrophes (prévention du sans-abrisme et promotion de logements abordables), ou en tant que politiciens conscientisés, investisseurs sociaux, multipropriétaires engagés ou citoyens révoltés contre le manque de moyens mis en place pour venir à bout du sans-abrisme.

C. Ressources Podcast et Vidéos

1/ DoucheFLUX On Air – Emission « La voix de la rue » // Radio Panik (105.4 FM)

L'émission d'avril 2019 : http://www.radiopanik.org/media/sounds/la-voix-de-la-rue/emission-d-avril-2019_06584__1.ogg

La Voix de la Rue est une émission qui parle de la vie des précaires, chaque dernier lundi du mois à 13H. Le projet initié par DoucheFLUX On Air a pour but de faire entendre la voix des Immenses à propos des problématiques liées à la pauvreté. Elle passe sur les ondes de Radio Panik et est écoutable en ligne sur le site Internet : <http://www.radiopanik.org/emissions/la-voix-de-la-rue/>. C'est un excellent outil pour aborder la pauvreté et le sans-abrisme par thématiques, lancer des débats avec les élèves, les confronter au média audio, découvrir les coulisses de la radio (réaliser une émission radio sur une thématique choisie, etc.).

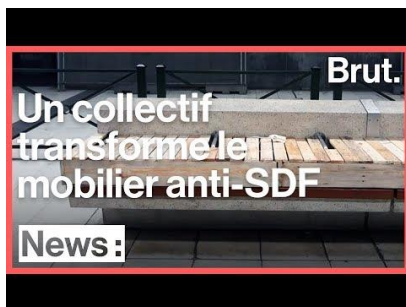
2/ Questions à la Une : « Les SDF invisibles » (2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=wyHZsj1UqOQ>

3/ La question de l'espace urbain :

Collectif Design For Everyone : <https://www.facebook.com/Design4E1/>

<https://www.youtube.com/watch?v=rVm139swBBQ>



4/ Webserie « Pauvrophobie » : 12 épisodes qui démontent les préjugés et idées reçues sur la pauvreté et la précarité.

Episode 1 : <https://www.youtube.com/watch?v=1sQJyT9ucdg>

Episode 2 : <https://www.youtube.com/watch?v=geESSjlUfgs>

(...)

Cette liste documentaire n'est évidemment pas exhaustive et pourrait être complétée continuellement. N'hésitez donc pas à nous communiquer vos « pépites » à l'adresse ci-dessous pour que nous puissions les intégrer à ce kit pédagogique : masterclass@doucheflux.be. MERCI !